



## Gute Vorsätze? Ein guter Plan!

Kennen Sie das? Kaum ist das neue Jahr ein paar Tage alt, sind die ersten guten Vorsätze schon wieder in der Schublade verschwunden. Zu schnell hat einen der Alltag mit all seinen Herausforderungen wieder und mehr als einmal wünscht man sich, der Zeit mehr Raum und dem Raum mehr Zeit geben zu können.

Und trotzdem widmen wir dieses Tourismus-Telegramm den „Guten Vorsätzen“. Denn gute Vorsätze sind generell ein guter Plan – vielleicht müssen wir sie nur anders nennen, damit sie ein bisschen von ihrem Schrecken der Unerreichbarkeit verlieren. Wie wäre es mit Vorhaben oder Plänen? Auf den folgenden Seiten finden Sie ein paar Anregungen für ihre ganz persönliche Liste der guten Vorhaben. Und das Schöne daran: 2024 ist ein Schaltjahr. Sie haben also einen Tag mehr Zeit, all die guten Vorhaben in die Tat umzusetzen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei und ein wundervolles Jahr 2024 – voller guter Pläne und umgesetzter Vorhaben!

Viel Freude wünscht Ihnen

**Ihr Team vom Kulturland Kreis Höxter**

**Info:** [www.kulturland.org](http://www.kulturland.org)

**f Facebook:** [www.facebook.com/Kulturland.Hoexter](https://www.facebook.com/Kulturland.Hoexter)

**Instagram:** [www.instagram.com/kulturlandkreishoexter](https://www.instagram.com/kulturlandkreishoexter)



(c) Katja Krajewski (oben und unten)



(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

## „2024 möchte ich mehr Rad fahren“

Wie wunderbar, dass wir für dieses Vorhaben genau das richtige Hilfsmittel für Sie haben – druckfrisch und brandaktuell. In der Neuauflage unserer Broschüre „Lieblingstouren Rad fahren“ haben wir die schönsten Routen im und durch den Kreis Höxter für Sie zusammengestellt. Alle Routen haben eines gemeinsam: Sie sind mit einem eigenen Logo ausgeschildert und vollständig ins Radverkehrsnetz NRW eingebunden – somit können Sie sich ganz auf den Genuss der Landschaft einlassen, ohne immerzu auf eine Karte oder Navigations-App zu schauen.

Wer am liebsten sanft dahingleitet, ohne allzu große Anstrengungen, der ist auf den Flussradwegen genau richtig: Diemel, Nethe, Emmer, Weser – alle werden von Radwegen begleitet und bieten eindrucksvolle Landschaftserlebnisse. Auch eine Fährfahrt oder eine kleine Erfrischung der Füße ist hier und da möglich und vielleicht erhaschen Sie ja sogar einen Blick auf den so fotogenen Eisvogel. So oder so: Die Landschaft an den Flüssen radelnd zu erleben, ist ein ganz besonderer Genuss.



(c) Teutoburger Wald Tourismus, A. Röser



Einen ganz besonderen Genuss versprechen auch die Kulturland Genuss-Touren – wenn man auch hier zur Erreichung der kulinarischen Genüsse ab und an ein wenig sportlicher in die Pedale treten muss. Obwohl... Kennen Sie das auch noch? Früher als Kind hat uns die Hand der Eltern den Berg hinaufgeschoben, heute übernimmt diese Rolle – zumindest beim E-Bike – das Fahrrad selbst: Einfach den Antrieb eine Stufe höher schalten und schon verliert der Anstieg seinen Schrecken.

Vom Schwierigkeitsgrad irgendwo dazwischen liegen die „Diemel-Twiste-Runde“ und die „Weser erfahren-Routen“. Auch „Egge- und Börderoute“ versprechen viel Fahrspaß und kleine Entdeckungen am Wegesrand. Also: AUF DIE RÄDER, FERTIG, LOS!

**Informationen und Download:**

[www.kulturland.org/Service/Download-Prospekte/](http://www.kulturland.org/Service/Download-Prospekte/)



## Das „Na und?“-Vorhaben: „2024 möchte ich mehr raus gehen – egal, wie das Wetter ist!“

Ein bisschen gleicht dieses Vorhaben einer Trotzreaktion – aber einer positiven: Es regnet. „Na und? Ich gehe trotzdem raus!“ – Es ist grau draußen. „Na und? Ich gehe trotzdem raus!“ – Die Tage sind so kurz. „Na und? Ich gehe trotzdem raus!“

Ein wundervoller Plan finden wir. Und damit auch die Ausrede „Die Wege sind alle bei Regenwetter so schlecht zu begehen“ mit einem entschiedenen „Na und?“ entkräftet werden kann, haben wir auf der Outdoorplattform „komoot“ unter unserem Profil „Kulturland Kreis Höxter“ eine Sammlung mit einer Auswahl an Wegen speziell für schlechtes Wetter zusammengestellt: eine Schmuttelwetter-Wandertipp-Sammlung für alle Frischluft-Enthusiasten und „Na und?“-Profis.



Alle Wege sind auch bei Regen und an kurzen Tagen mit wenig Tageslicht gut zu gehen und versprechen teilweise sogar eine ganz spezielle Atmosphäre: Der Boden riecht bei Regen intensiver und in den Regenpfützen spiegelt sich eine eigene kleine Welt und manchmal sogar der ganze Himmel. Manch einer entdeckt bei solch einer Regenwanderung vielleicht auch das Kind in sich wieder und springt nun ebenfalls in eine der vielen auf Kinder so einladend wirkenden Regenpfützen. Ach ja, und einen Vorteil hat das Wandern bei Wind und Wetter auch noch: Das Aufwärmen macht hinterher doch gleich noch viel mehr

(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



Spaß. Deshalb: Regenklamotten an und NIX WIE RAUS!  
PS: Aufgrund des Hochwassers sind sogar einige der Schmuttelwetter-Wege derzeit nicht begehbar. Bitte haben Sie die aktuelle Situation im Blick.

**Informationen:** <https://www.komoot.de/collection/2447855/-wandertipps-fuer-schmuttelwetter>

Dreckige Wanderschuhe? „Na und?“  
So reinigen Sie diese richtig:

- Schnürsenkel und Innensohle entfernen
- Groben Schmutz abbürsten
- Innen und außen mit sanfter Waschlösung reinigen, anschließend mit frischem, lauwarmem Wasser ausspülen
- Trocknen. Damit sie schneller trocknen, evtl. mit Zeitungspapier ausstopfen.





(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

## „2024 möchte ich mehr von der Region vor meiner Haustür entdecken!“

Ist es nicht komisch? Jahr für Jahr zieht es uns hinaus in die Welt, dabei gibt es vor der eigenen Haustür doch so viel zu entdecken. Aber die gute Nachricht ist: Das eine schließt das andere nicht aus. Es muss gar kein „entweder... oder“ sein, sondern darf ein „sowohl... als auch“ werden. Denn im Radius von einer Stunde um den Heimatort gibt es so viel zu entdecken, dass zur Umsetzung dieses Vorhabens oft schon kleine Zeitfenster ausreichen.

Ideen für die kleinen Abenteuer vor der Haustür können Sie sich ganz einfach holen, indem Sie zum Beispiel:

- eine Stadtführung in der Heimatstadt mitmachen
- beim nächsten Spaziergang links, statt rechts abbiegen
- den Finger mit geschlossenen Augen auf die Kreiskarte platzieren und den Zufall entscheiden lassen

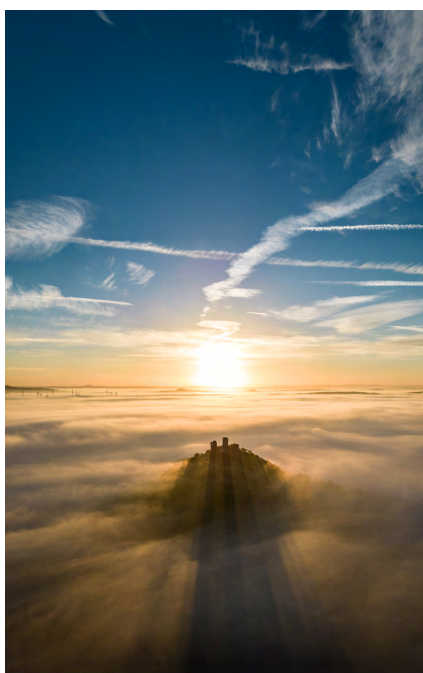
- in die Tourist-Information gehen und die Experten fragen
- auf der Webseite [www.kulturland.org](http://www.kulturland.org) stöbern

Egal, ob Sie gerne zu Lande unterwegs sind, Wasser Ihr Element ist oder Sie einfach mal abheben möchten – unsere Heimat hat viel zu bieten und lädt dazu ein, die Seele für eine kurze oder lange Zeit baumeln zu lassen und den eigenen Horizont zu erweitern. **DAS ABENTEUER BEGINNT VOR DER HAUSTÜR!**

Informationen: [www.kulturland.org](http://www.kulturland.org)

[www.facebook.com/kulturland.hoexter](https://www.facebook.com/kulturland.hoexter)

[www.instagram.com/kulturlandkreishoexter](https://www.instagram.com/kulturlandkreishoexter)



(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



(c) Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz



(c) Katja Krajewski

## „2024 möchte ich mehr mit Lebensmitteln aus der Region kochen & backen!“

Was für ein großartiges Vorhaben! Denn dieses Vorhaben vereint eigentlich gleich mehrere gute Vorhaben in einem: Mit der Umsetzung sorgen Sie gut für sich und Ihre Gesundheit, Sie unterstützen die heimischen, regionalen Anbieter und dem Klima- und Umweltschutz kommt das Ganze auch zugute. Schließlich entfallen bei Produkten aus der Region die weiten Transportwege vom Erzeuger zum Verbraucher.



(c) Irina Jansen



(c)Heiko Böddeker

Aber wie drankommen, an die regionalen Produkte? Das ist gar nicht so schwer, denn vieles, was auf den Höfen und in den Küchen dieser Region produziert und verarbeitet wird, gibt es nicht nur direkt ab Hof bzw. in den angeschlossenen Hofläden zu kaufen, sondern auch in den regionalen Supermärkten. Seit kurzem können Sie sogar online („Wochenmarkt24“ heißt der Online-Marktplatz) ganz bequem regionale Produkte per Mausklick erwerben.

Stellt sich immer noch die Frage: Und nun? Was koche ich mit all diesen leckeren Produkten? Zugegeben, manches kann auch einfach so direkt verzehrt und genossen werden, aber für all die anderen Waren, haben wir ein paar Anregungen für Sie: In unserem regionalen Koch- bzw. Backheft finden Sie zahlreiche Rezepte, die alle von den Landfrauen aus dem Kreis Höxter stammen. Schauen Sie doch einfach mal rein. Aber Vorsicht: Die Bilder wecken den Appetit – „Abnehmen“ sollte also nicht zu Ihren guten Vorhaben zählen! 😊

**Informationen:** <https://www.kulturland.org/Service/Download-Prospekte/>



(c) Irina Jansen